



SKYJOBS

Psicología aeronáutica ATC

ÍNDICE

01

Presentación

02

Enfoque formativo

03

Objetivo del programa

04

Estructura del programa

4.1

Módulo de psicotécnicos

4.2

Módulo de psicología

05

Metodología

06

Equipo docente

07

Modalidad y organización

PRESENTACIÓN ***PROGRAMA SKYJOBS***

SkyJobs es un programa de psicología aeronáutica especializado en la preparación de candidatos para procesos de selección de controladores aéreos, combinando entrenamiento psicotécnico, desarrollo cognitivo y preparación psicológica orientada al alto rendimiento.

Contamos con un equipo especializado en selección y entrenamiento aplicado al entorno ATC.

El programa unifica la preparación psicotécnica y el acompañamiento psicológico en un modelo formativo integral, diseñado para construir un perfil sólido, coherente y competitivo. Mediante simulaciones, ejercicios específicos y trabajo personalizado, ayudamos a cada aspirante a afrontar las distintas fases del proceso con mayor seguridad, confianza y eficacia.



ENFOQUE FORMATIVO

El enfoque del programa se centra en el desarrollo del rendimiento cognitivo, la capacidad de adaptación, la gestión personal y el fortalecimiento de las competencias necesarias para afrontar evaluaciones, entrevistas y dinámicas de grupo con mayor seguridad y eficacia.

OBJETIVO DEL PROGRAMA

Proporcionar al candidato una preparación integral orientada a potenciar su rendimiento, fortalecer sus capacidades personales y cognitivas, y mejorar su seguridad y adaptación ante estas distintas fases de los procesos de ATC.

El programa tiene como finalidad consolidar un perfil sólido, equilibrado y preparado para afrontar con eficacia los retos, exigencias y situaciones de evaluación propias del proceso de selección.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

El programa SkyJobs está distribuido en dos áreas principales, orientadas al desarrollo de las competencias necesarias para afrontar las distintas fases del proceso de selección.

MÓDULO DE PSICOTÉCNICOS

- 01** Razonamiento verbal
- 02** Razonamiento numérico
- 03** Razonamiento abstracto
- 04** Razonamiento Espacial
- 05** Razonamiento mecánico
- 06** Razonamiento lógico-general
- 07** Percepción y resistencia a la fatiga
- 08** Memoria

MÓDULO DE PSICOLOGÍA

- 01** Perfil psicológico del ATC
- 02** Entrevista conductual por competencias
- 03** Entrevista clínica
- 04** Dinámicas de grupo
- 05** Autoconocimiento y gestión emocional
- 06** Simulacros y feedback profesional

MÓDULO DE PSICOTÉCNICOS

Las pruebas psicotécnicas evalúan un amplio conjunto de capacidades cognitivas, tradicionalmente centradas en habilidades como el razonamiento espacial y numérico, la atención, la memoria y la resistencia a la fatiga.

Sin embargo, dado que los procesos selectivos evolucionan y pueden incorporar nuevos tipos de ejercicios o modificar el peso de cada aptitud, resulta clave una preparación integral. Por ello, se propone un enfoque completo que abarca todos los bloques de razonamiento relevantes en pruebas de alto nivel.

01. RAZONAMIENTO VERBAL

Este bloque evalúa la capacidad para analizar, organizar e interpretar información de forma lógica y eficiente.

Contenidos trabajados

- Análisis de información
- Clasificación conceptual
- Codificación de información
- Interpretación selectiva de datos

02. RAZONAMIENTO NUMÉRICO

Evalúa la capacidad para interpretar información cuantitativa y resolver problemas en condiciones de tiempo limitado.

Contenidos trabajados

- Cálculo básico
- Operaciones combinadas
- Fracciones
- Reglas de tres
- Porcentajes
- Interpretación de tablas. Gráficas y distribuciones
- Variaciones porcentuales y proporcionales
- Problemas clásicos de razonamiento matemático (MRU, sistemas de ecuaciones, etc.)

03. RAZONAMIENTO ABSTRACTO

Este bloque evalúa la capacidad de identificar patrones, relaciones estructurales y reglas lógicas entre elementos visuales.

Contenidos trabajados

- Series de figura
- Matrices abstractas
- Identificación de características comunes
- Diagramas de flujo

04. RAZONAMIENTO ESPACIAL

Evalúa la capacidad de visualización tridimensional, rotación mental de objetos y comprensión de relaciones espaciales. El número de variantes en este tipo de ejercicios es muy amplio y se trabajarán todas las estructuras relevantes.

Contenidos trabajados

- Cubos desplegados/reflejados
- Tetraedros y figuras tridimensionales
- Giros y volteos de figuras
- Encaje de figuras (puzles y pletinas)

05. RAZONAMIENTO MECÁNICO

Este bloque evalúa la comprensión de principios físicos y mecánicos básicos aplicados a sistemas simples.

Contenidos trabajados

- Palancas
- Engranajes
- Poleas
- Sistemas mecánicos básicos
- Ejercicios de cultura mecánica aplicada

06. RAZONAMIENTO LÓGICO-GENERAL

Este bloque integra distintos tipos de razonamiento y presenta ejercicios que combinan varias aptitudes cognitivas.

Contenidos trabajados

- Series de letras
- Series numéricas
- Dominós
- Claves lógicas

07. PERCEPCIÓN Y RESISTENCIA A LA FATIGA

Estas pruebas evalúan la capacidad de mantener la atención y la precisión durante tareas repetitivas y prolongadas, aspecto clave en entornos operativos de alta responsabilidad.

08. MEMORIA

Evalúa la capacidad para codificar, retener y recuperar información en periodos breves de tiempo.



MÓDULO DE PSICOLOGÍA

La evaluación psicológica en procesos ATC analiza competencias relacionadas con la adaptación, el control emocional, las habilidades relacionales y la capacidad de respuesta en entornos de alta exigencia.

Dado que las fases de evaluación pueden incorporar distintos formatos de entrevistas, dinámicas y pruebas conductuales, resulta fundamental una preparación específica y aplicada. Por ello, el módulo se orienta al desarrollo integral de las habilidades psicológicas y personales necesarias para afrontar el proceso.

PERFIL PSICOLÓGICO **DEL ATC**



Competencias psicológicas clave
requeridas por Enaire y sus
homólogos europeos



Rasgos de personalidad idóneos
y factores de exclusión



Qué se evalúa realmente
y cómo toman decisiones los evaluadores

01

ENTREVISTA CONDUCTUAL ***POR COMPETENCIAS***



Preparación de entrevistas
conductuales tipo ENAIRE / homólogos



Método STAR/
Incidentes críticos



Manejo de preguntas difíciles,
incómodas y sorpresa



Identificación y entrenamiento
de competencias clave



Técnicas de estructuración
y reformulación de respuestas

02

ENTREVISTA **CLÍNICA**



Objetivos de la entrevista
clínica en selección ATC



Evaluación de estabilidad
emocional y ajuste psicológico



Cómo responder de
forma natural, coherente y segura



Errores críticos que
penalizan al candidato

DINÁMICAS DE GRUPO



Qué se evalúa en las dinámicas de grupo



Roles, liderazgo y trabajo en equipo



Estrategias de participación eficaz



Manejo de conflictos y perfiles difíciles



Entrenamiento en dinámicas tipo ENAIRE / homólogos

*Es necesario que los grupos consten de un mínimo de 6-8 personas para que las dinámicas de grupo se puedan desarrollar de la forma más real posible.

AUTOCONOCIMIENTO Y GESTIÓN EMOCIONAL



Identificación de fortalezas
y áreas de mejora



Coherencia personal
y autenticidad



Regulación emocional
y manejo del estrés



Preparación mental
para el día de la prueba

SIMULACROS Y FEEDBACK PROFESIONAL



Simulacros de entrevista
conductual y clínica



Simulacros de
dinámicas de grupo



Observación directa
por psicólogos especializados



Feedback individualizado
y plan de mejora personal

METODOLOGÍA

La formación se desarrolla mediante un sistema de entrenamiento práctico, dinámico y progresivo.

El área psicotécnica se trabaja a través de la comprensión estructural de los ejercicios, la aplicación de protocolos de razonamiento eficientes y el entrenamiento de la agilidad mental y la capacidad de resolución.

De forma complementaria, el área psicológica se orienta al desarrollo de la gestión emocional, la mejora en la comunicación interpersonal y, la adaptación a dinámicas de grupo y el fortalecimiento de la confianza y la coherencia personal durante la preparación.

El programa incorpora ejercicios aplicados, simulaciones y trabajo continuo orientado a mejorar el rendimiento del candidato en contextos reales de evaluación.

EQUIPO DOCENTE

El programa será impartido por un equipo de profesionales especializados en evaluación psicotécnica, psicología aplicada y procesos de selección para entornos de alta exigencia.

El área de psicotécnicos estará dirigida por un psicólogo especializado en evaluación psicométrica, pruebas de inteligencia y análisis de aptitudes, con amplia experiencia docente en preparación de candidatos para procesos selectivos complejos. Su experiencia como diseñador de pruebas psicotécnicas aporta un conocimiento profundo sobre los modelos de evaluación utilizados en entornos profesionales y organismos de selección.

La formación psicológica será desarrollada por profesionales especializados en psicología aeronáutica y evaluación de competencias para contextos operativos de alta responsabilidad, con experiencia en la preparación y valoración de candidatos en procesos de selección ATC.

La integración de ambos perfiles docentes permite ofrecer una preparación técnica, psicológica y estratégica alineada con las exigencias reales del proceso de evaluación.

MODALIDAD Y ORGANIZACIÓN

La formación se desarrollará durante el último trimestre del año, con una duración total de 60 horas de preparación integral.

El programa se estructura en dos áreas formativas:

- 20 horas de preparación en pruebas psicotécnicas, impartidas en modalidad online.
- 40 horas de formación psicológica, de las cuales 25 horas se desarrollarán en modalidad online y 15 horas en formato presencial.

Al finalizar el bloque de entrenamiento psicotécnico, el candidato realizará un simulacro de evaluación, seguido de una sesión grupal de feedback con el docente, orientada al análisis del rendimiento y la detección de aspectos de mejora.

La fase presencial estará enfocada al trabajo práctico y aplicado, desarrollando entrevistas clínicas, conductuales y técnicas, así como dinámicas de grupo y situaciones de evaluación similares a las del proceso real.

Durante todo el entrenamiento, el alumno recibirá seguimiento continuo y feedback directo por parte del equipo docente.

Las 15 horas presenciales se realizarán en las instalaciones de Skyway, en Barcelona y Madrid, y estarán programadas inmediatamente antes de la Fase 3, con el objetivo de que el candidato llegue a la evaluación con el entrenamiento y las dinámicas recientes y consolidadas.



SKYJOBS

Psicología aeronáutica ATC